

REPRODUTIBILIDADE DA AVALIAÇÃO DA PERCEPÇÃO DA DISPNEIA ATRAVÉS DE UM SISTEMA DE CARGA RESISTIVA INSPIRATÓRIA

GLAUCO KONZEN; ANDRÉIA KIST FERNANDES, BRUNA ZIEGLER, PAULO ROBERTO STEFANI SANCHES, DANTON PEREIRA DA SILVA JUNIOR, ANDRÉ FROTTA MÜLLER, PAULO RICARDO OPPERMAN THOMÉ, ROSEMARY PETRIK PEREIRA, SÉRGIO SALDANHA MENNA-BARRETO, PAULO DE TARSO ROTH DALCIN

Introdução: O estudo da percepção da dispnéia poderá contribuir para melhor compreensão desse sintoma e para aprimorar o manejo dos pacientes com doença respiratória. Um sistema para avaliar a percepção da dispnéia foi adaptado da literatura. **Objetivo:** Estudar a reprodutibilidade da percepção da dispnéia, avaliada através de sistema de carga resistiva inspiratória, em indivíduos normais. **Métodos:** Estudo transversal e prospectivo, realizado em indivíduos sadios com idade ≥ 18 anos. A percepção da dispnéia foi avaliada através de um sistema de carga resistiva inspiratória, utilizando uma válvula unidirecional de Hans-Rudolph com resistências lineares progressivas de 0, 6,7; 15; 25; 46,7; 67 e 78 L/s/cmH₂O, retornando à resistência de 0, durante ventilação. Após respirar em cada nível por um minuto, o indivíduo expressava sua sensação de “falta de ar” usando a escala de Borg modificada. Os indivíduos foram submetidos a dois testes em intervalo de tempo de 2 a 3 dias. Os resultados do escore de Borg obtidos foram analisados pelo teste de Bland-Altman. **Resultados:** Foram estudados 15 indivíduos (3 Masc. e 12 Fem.), com idade média de $37,1 \pm 13,9$ anos, com IMC médio de 22,4 kg/m², sendo 80% da raça branca. A mediana dos escores de Borg nas diferentes resistências (15 e 46,7 L/s/cmH₂O) foram, respectivamente de: 1,5 e 3,0 no primeiro dia do teste e de 1,0 e 2,0 no dia da repetição. A diferença nos dois momentos foi de 0,6 pontos para o nível de pressão 15 L/s/cmH₂O (limite de concordância entre -1,6 a 2,8 pontos) e de 0,8 pontos para o nível de pressão de 46,7 L/s/cmH₂O (limite de concordância entre -1,9 a 3,5 pontos). **Conclusões:** Em indivíduos adultos normais, a avaliação da percepção da dispnéia através de um sistema de carga resistiva inspiratória é reprodutível. Entretanto, é necessário o estudo de um maior grupo de pacientes em diferentes faixas etárias para melhor avaliação da reprodutibilidade.